



Zämed duss Radtourenkarte Oberstdorf

Herausgeber
AVA-Agrar
Verlag Allgäu GmbH
87437 Kempten



Maßstab Preis
1:30.000 6,90 Euro

Verkaufsstellen
► Tourist-Informationen Oberstdorf
► Örtliche Buchhandlungen

Bestellung
AVA-Agrar Verlag Allgäu GmbH
Tel. 0831 / 571 42 - 13
Online unter www.ava-verlag.de

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Zämed duss

[zusammen draußen]

RADTOURENKARTE OBERSTDORF

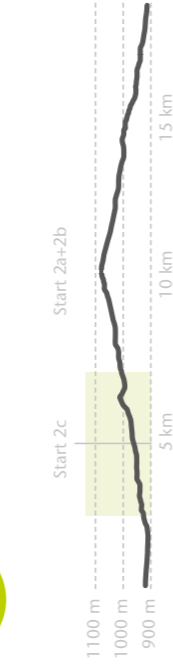
Die neue „Zämed duss Radtourenkarte“ vereint alle Aspekte der Kampagne „Zämed duss - zusammen draußen“ von Tourismus Oberstdorf und ist ein idealer Tourenbegleiter. Denn jede Route wurde detailliert ausgearbeitet und weist auf besondere Schnittstellen hin, an denen „Zämed duss“ wortwörtlich gilt: Sei es an Tageszeiten, an denen Strecken stärker frequentiert sind oder auf Wegstrecken, die durch Landschaftsschutzgebiete verlaufen.

- Tourenvorschläge für Familien, Genussradfahrer und E-Biker
- Erweiterungsvarianten mit steigendem Schwierigkeitsgrad
- Tipps zu Routenverlauf, Schnittstellen und Ausflugszielen
- Höhenprofile und Darstellung der Wegbeschaffenheiten
- Kennzeichnung des Naturschutzgebiets Allgäuer Hochalpen
- Detaillierte Kartenansicht und Kennzeichnung der Routen

Die hier abgebildeten Touren sind nur ein kleiner Vorgeschmack, viele weitere Genusstouren, Mountainbikerouten und E-Biketouren finden Sie in der „Zämed duss Radtourenkarte“. Zudem sind die darin abgebildeten Kartenausschnitte und eine Übersichtskarte ideale Hilfsmittel für die Planung Ihrer Radtour rund um Oberstdorf.



Stillachtal



Länge: 18,7 km
Höhenmeter: 243 m
min. Höhe: 810 m
max. Höhe: 972 m

Kurzbeschreibung:

Loretokapellen – Renksteg – Stillachdamm (ostseitig) Skiflugschanze – Fellhornbahn – Birgsau – Alpe Eschbach

Zämed Duss!

Wir empfehlen insbesondere Mountainbikern und E-Bikern auf den Wanderweg zwischen der Fellhornbahn Talstation und der Alpe Eschbach zu verzichten und auf die parallel führende, für den öffentlichen Verkehr gesperrte, Talstraße auszuweichen. Zu viele Wanderer machen sportliches Fahren hier unmöglich!

Tipp:

Planen Sie bei gutem Wetter einen Abstecher über den Weiler Schwand zum Freibergsee ein.



Kondition: einfach
Technik: einfach

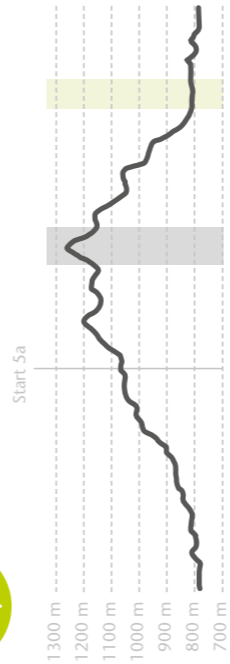
Highlights auf der Tour:

Skiflugschanze, Fellhornbahn, Blick auf das Allgäuer Hauptmassiv

Das Stillachtal bietet mit der Variante in das Rappental auch für sportlich ambitionierte Radfahrer puren Radgenuss. Die detaillierte Beschreibung dazu finden Sie in der „Zämed duss Radtourenkarte“.



Rohrmoostal



Länge: 29,2 km
Höhenmeter: 791 m
min. Höhe: 800 m
max. Höhe: 1.263 m

Highlights auf der Tour:

Eine der ältesten Holzkapellen Deutschlands im Weiler Rohrmoos – Ausblick von der Osterbergalpe ins Kleinwalsertal

Kurzbeschreibung:

Nördlichster Kreisverkehr (Anfahrt Oberstdorf) – Tiefenbach – Alpenrose – Rohrmoostal – zurück über Osterbergalpe – um den Engenkopf – Breitachklamm

Achtung!

Auf dem finalen Anstieg zur Osterbergalpe und auf der Abfahrt von der Dornachalpe nach Tiefenbach sind steile Wegabschnitte zu überwinden. Übung empfehlenswert!

Tipp:

Am Weiler Rohrmoos vorbei sind es nur wenige Fahrminuten bis zur europäischen Wasserscheide (Rhein/Donau)



Kondition: mittelschwer
Technik: einfach



Kondition: einfach
Technik: mittelschwer



E-Bike



Rad



MTB



OBERSTDORF
ALLGÄU

Zämed duss

[zusammen draußen]

AUSGEWÄHLTE TOURENVORSCHLÄGE
AUS DER ZÄMED DUSS RADTOURENKARTE



Oberstdorf ist ein Naturparadies - darin sind sich alle, Urlauber wie Einheimische, einig. Die idyllische Lage im Talkessel bietet den perfekten Ausgangspunkt für sportliche Aktivitäten. Kein Wunder, dass jedes Jahr neue Oberstdorf-Liebhaber dazu kommen und von dem vielfältigen Urlaubsort begeistert sind. Damit auch jeder Spaß an der Bewegung hat und dabei die Einzigartigkeit der Natur bewahrt bleibt, ist es wichtig, einige Grundregeln zu beachten. Das Rezept dafür ist ganz einfach:

1. Rücksicht nehmen

Egal ob auf dem Fahrrad oder zu Fuß - es gilt „Share the trail“, also den Weg mit anderen zu teilen. Mit einer angepassten Geschwindigkeit und der Anwendung der allgemein gültigen Höflichkeitsformeln ist man immer auf der richtigen Seite.

2. Freundlich sein

Freundlichkeit hat noch keinem geschadet und kommt immer gut an. Um sich bemerkbar zu machen, kann man freundlich rufen und sich auch danach bedanken. Beschimpfungen und Streitigkeiten helfen niemandem weiter.

3. Wanderern den Vortritt lassen

Gerade auf engen oder stark frequentierten Wegen ist es ratsam, als Mountainbiker auch mal abzusteigen und die Wanderer vorbei zu lassen.

4. Die Natur schützen

Wir sind alle zusammen draußen unterwegs - und deshalb muss auch das, was uns so viel Spaß macht, geschützt werden. Deshalb gilt für Zweiradler und Zweibeiner: immer den Müll mitnehmen, einen nachhaltigen Umgang mit der Natur pflegen, markierte Wege nicht verlassen, keine unnötigen Drifts und Bremsungen. Dass natürlich auch die Viehgatter immer geschlossen werden, versteht sich von selbst.

5. Auf ausgewiesenen Wegen bleiben

Gerade im Natur- und Landschaftsschutzgebiet, in dem sich Oberstdorf befindet, ist es wichtig, nicht von den ausgewiesenen Wegen abzuweichen. Es gibt gute Gründe, wieso die Flora und Fauna hier geschützt werden soll und dies gilt es auch zu respektieren. Schließlich wollen wir alle noch möglichst lange „zämed duss“ sein.

Mehr dazu unter www.oberstdorf.de/zusammen

Trettachtal

Länge: 14,8 km

Höhenmeter: 257 m

min. Höhe: 810 m

max. Höhe: 1.004 m

Highlights auf der Tour:
Christlessee, Trettachspitze

Kurzbeschreibung: Mühlenbrücke – Gasthof Jägerstand – Gruben – Dietersberg – Christlessee – Spielmannsau – Alpe Oberau – zurück über Golfplatz

Zämed Duss! Insbesondere der Bereich zwischen Gruben und Gottenried wird tagtäglich sehr stark von Wanderern frequentiert. Wir empfehlen daher die Benutzung am frühen Vormittag. Bitte halten Sie sich an die empfohlenen Fahrtrichtungen, die in der Karte eingezeichnet sind.

Tipp: Wer auf sportliches Fahren Wert legt, sollte die Strecke über den Burgstallsteig und den Christlessee für den Hin- und Rückweg wählen.

Kondition: einfach
Technik: einfach

Die schöne Tour ins malerische Trettachtal lockt verheißungsvoll mit einem beeindruckenden Bergpanorama und dem kristallklaren Christlessee. Die Trettachspitze immer im Blick, führt diese Radtour zum imposanten Talschluss.

Von der Mühlenbrücke aus geht es entlang der Trettach über das Café Jägerstand nach Gruben. Dabei immer im Blick: Die markante Trettachspitze, die dem Fluss und dem Trettachtal als Namensgeberin dient. Vom Café Gruben aus geht es weiter nach Dietersberg. Sonnig führt die Tour am Berggasthof Riefenkopf und dem Mummestüble vorbei, bevor der Fluss sowie die Fahrstraße nach Spielmannsau in Richtung Christlessee überquert werden. Vom See aus führt die Tour weiter nach Süden, bis der Weiler Spielmannsau erreicht wird. Nur noch 500 m geht es weiter in südliche Richtung ins Trettachtal hinein bis zur Sennalpe Oberau. Bei einer deftigen Brotzeit werden die Energiereserven wieder aufge tankt, bevor es auf den Rückweg über den Golfplatz nach Oberstdorf geht.

Variante Dietersbachtal

Länge: 10,2 km

Höhenmeter: 527 m

min. Höhe: 902 m

max. Höhe: 1.330 m

1+1b: 25 km/784 hm

Highlights auf der Tour:
Bergbauerdorf Gerstruben, Höfats

Kurzbeschreibung: ab Dietersberg – Gerstruben – Alpe Dietersbach

Achtung! Der Anstieg nach Gerstruben ist stellenweise sehr steil. Insbesondere E-Biker sollten unbedingt an den Rückweg denken und die Geschwindigkeit bergab ihrem Können anpassen.

Zämed Duss! Die Wanderwege im Bereich Dietersberg und Dietersbachtal werden stark von Wanderern frequentiert. Bitte fahren Sie rücksichtsvoll!

Kondition: mittelschwer
Technik: mittelschwer

Vom Dietersberg aus geht es bei dieser Tourenvariante über das historische Bergbauerdorf Gerstruben bis ans Ende des Seitentals zur Alpe Dietersbach.

Rund 250 Höhenmeter müssen auf diesem etwa 2 km langen, teils steilen Anstieg bewältigt werden. Oben im denkmalgeschützten Bergdorf angekommen, geht es vorbei an alten Bauernhäusern und einer kleinen Kapelle weiter hinein ins Tal.

Die Strecke führt nun über eine etwas holprige Schotterstraße. Majestätisch thronen dabei die Gipfel der Höfats über allem. Dieser Oberstdorfer Grasberg ist bekannt für seine vier markanten Gipfel, die sich gerade in den Himmel strecken.

Nach etwa 3 Kilometern ist die Alpe Dietersbach - das Ziel der Tour - erreicht.

Zeichenerklärung



Rad

Sie legen auf genussvolle Touren bis max. 20 km Wert ohne viel Höhenmeter (max. 250 hm) und ohne technische Schwierigkeiten.



MTB

Sie sind geübter Radfahrer/Mountainbiker und mögen neben dem Naturerlebnis die sportliche Herausforderung. Sie beherrschen das Fahrrad auch in steilerem Gelände sowie außerhalb asphaltierter Straßen.



E-Bike

Sie kombinieren Genuss und sportliche Herausforderungen mit einer elektronischen Unterstützung und passen dabei Ihr Fahrkönnen an die Geschwindigkeit an. Sie kennen die besonderen Eigenschaften eines E-Bikes, speziell im Bergabfahren und sitzen regelmäßig im Sattel.

Radverleihstationen Oberstdorf

	MTB	Trekking	E-Bikes	Anhänger	Werkstatt	Zubehör
NTC Mountainbikeverleih Nebelhornstraße 67 e Tel. 08322 989601	●	●	●	●	●	●
ebikeverleih Oberstdorf Nebelhornstraße 33 a Tel. 08322 / 8093955	●	●	●	●	●	●
E-Bike Verleih im Allgäu Bahnhofplatz 1 a Tel. 0172 9038361	●	●	●	●	●	●
Fahrradverleih Heckmair Nebelhornstraße 46 Tel. 08322 2210	●	●	●	●	●	●
Fahrradverleih Kreittner Fischerstraße 8 Tel. 08322 3533	●	●	●	●	●	●
Zweiradcenter Hasselberger Bahnhofplatz 1 c Tel. 08322 4467	●	●	●	●	●	●

SCHOTTER

WALD- + WIESENWEG

ASPHALT

KIESWEG

Techniklevel E-Bike

Technik einfach
keine besonderen Schwierigkeiten

Technik mittelschwer
steile und kurvenreiche Straßen

Technik anspruchsvoll
steile Abfahrt auf teils unbefestigter Fahrbahn (bis 20 %)

Technik sehr anspruchsvoll
extrem steile und kurvenreiche Abfahrt (ab 20 %)



E-Bike



MTB



Rad

Kondition: mittelschwer
Technik: anspruchsvoll